

Меню на 30 января 2026 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	151	182
Бутерброд с сыром б/м)	40	45
Какао с молоком	156	195

II Завтрак

<i>Кефир</i>	115	144
--------------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	30	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	151	180
Котлета мясная (свинина)	55	74
Картофельное пюре 110/150	108	148
Компот из апельсинов	147	177
Хлеб ржано-пшеничный	28	35

Полдник

Омлет натуральный с маслом	119	149
Чай с сахаром (ясли)	130	200
Чай с молоком (с)садик	160	176

Наименование показателей**Ясли****Сад**

Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700